

# VALIDER MON PROJET

AVEC SMART

# À PROPOS

JE M'APPELLE



MARIE TALLOT

*Bienvenue !*

---

Je suis coach spécialisée dans l'accompagnement des transitions professionnelles des adultes et étudiants expatriés.

En capitalisant sur ma propre expérience d'expatriation, de reconversion et sur mes formations professionnelles de coach, j'accompagne les expatriés, comme vous et moi, à définir leur mission et leur projet professionnel pour faire de cette aventure à l'étranger un succès !

*Marie.*



# SMART

S

## Spécifique

Mon objectif est clairement défini et j'en parle clairement.

>> *Pour quelles raisons ? Avec quels moyens ? À quel endroit et à quel moment ?*

M

## Mesurable

J'ai des objectifs mesurables et quantifiables. Meilleur moyen pour valider l'avancée de mon projet.

>> *Combien ?*

A

## Ambitieux

Mon projet est une source d'inspiration et de motivation pour moi. Il me donne de l'énergie.

>> *À quelles valeurs et quels besoins répond-il ?*

R

## Réaliste

Mon objectif respecte mes compétences et mon équilibre de vie.

>> *Est-il sensé vis à vis du marché, les concurrents ? Est-ce rentable ? Mon éco-système est-il respecté ? Est-ce tenable sur le long terme ?*

T

## Timé

Définir un timing, des points d'étapes et des deadlines... meilleur remède contre la procrastination !

>> *Pour quand ? Quand ?*



# SMART

Notez ci-dessous votre propre SMART.

À vous de jouer !

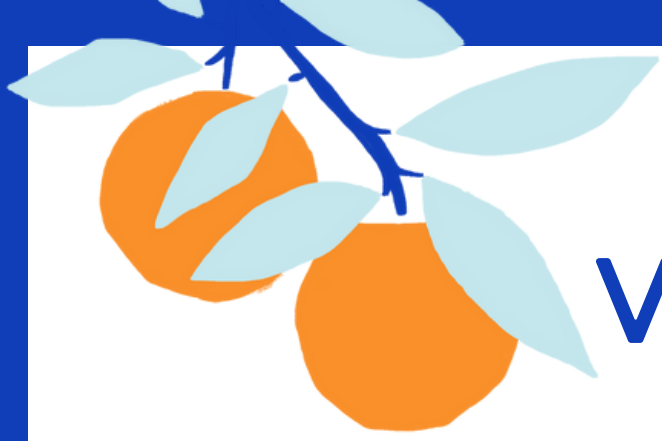
S

M

A

R

T



# VOS NOTES

*ici . . .*



## POUR ALLER PLUS LOIN ...

N'hésitez pas me contacter si vous avez des questions sur votre projet !

[marie.tallot@gmail.com](mailto:marie.tallot@gmail.com)

Et comme votre avis compte vraiment, je serais ravie de recevoir votre ressenti et les résultats obtenus avec ce support gratuit.

D'ICI LÀ,  
À VOUS DE JOUER

*A bientôt !*